



## Indkøring på Bøgen, Kastanien og Lærken:

Det er et stort skridt at skulle starte i institution dels for barnet, som måske for første gang skal være væk fra sine forældre, men også for forældrene, som skal opleve at overlade det dyrebareste de ejer til fremmede voksne. Der er mange tanker og følelser, der går igennem én som forælder - usikkerhed og skepsis, men forhåbentlig også positive forventninger til, hvad institutionslivet vil betyde for barnets videre udvikling og møde med verdenen.

Personalet har forståelse for, at det kan være meget svært at aflevere barnet i vuggestuen, men det er afgørende for barnet, at forældrene signalerer, at det er OK for dem, da det vil smitte positivt af på barnets oplevelse af det at gå i vuggestue. Barnet vil således have de bedste forudsætninger for at kunne møde den nye verden - åbent og nysgerrigt.

Barnet skal køres ind af en af sine forældre eller begge.

Længden på indkøringen varierer fra barn til barn, samt er afhængig af, hvor lang tid I har til det. Vi anbefaler at en indkøring vare en uge. I den periode vil der være god tid til at gå fra at være alene på stuen i fem minutter, til at være her en dag. Det er vigtigt at barnet ikke vænner sig til at gå i vuggestue med mor eller far, men allerede fra starten har relationer til personalet. Hvis I som forældre har afsat mere end en uge, vil vi anbefale at I den anden uge giver barnet korte dage, men gerne dage hvor det både sover og spiser her.

Der er nogle "faser"/milepæle, som Jeres barn skal igennem under indkøringen:

- 1) at se vuggestuen og være nogenlunde tryk her sammen med den af Jer, der kører barnet ind
- 2) at være i vuggestuen alene
- 3) at spise i vuggestuen alene
- 4) at sove i vuggestuen
- 5) at have en normal længde dag
- 6) at blive helt tryk i vuggestuen

De fleste børn reagerer på at begynde i vuggestue. Nogle børn reagerer allerede under indkøringen, for andre sker det f.eks. en måned senere. Det er også meget forskelligt hvordan de reagerer – nogle græder, nogle vil ikke spise, mens hos andre er det søvnen der bliver svær.



## Afsked:

Vi ved, at det i starten kan være svært at aflevere Jeres barn til os, men I må stole på, at vi tager god hånd om Jeres barn og er ærlige, når vi fortæller om, hvordan barnet har det. Vi kan lave en aftale om, at vi ringer efter et stykke tid og fortæller jer hvordan det går eller I ringer, hvis I har brug for det.

Når I siger farvel til barnet er det vigtigt, at det bliver kort, enkel og tydeligt. Det forvirrer barnet meget, hvis I går og kommer igen flere gange.

Det kan være en god idé at give os barnet fra Jeres favn til vores. Det er et tydeligt signal til barnet om, at I har accepteret os og vuggestuen, og at det nu er os, der passer på barnet.

## At være alene:

Første gang Jeres barn skal være i vuggestue alene, kan I fx gå en tur eller sætte Jer ind i personalestuen og drikke en kop kaffe. Aftal et tidspunkt med os om, hvornår I kommer igen.

Hvis Jeres barn er meget ked af det, kan det være, at personalet vælger at kontakte/ hente Jer før tid...men lad os vurdere det, og hav tillid til, at vi er omkring Jeres barn hele tiden. Vi lader ikke et barn gå for sig selv og være ked af det!

## At spise:

Det kan være en stor oplevelse for Jeres barn at skulle spise i vuggestuen. Der er mange nye børn og voksne og skulle forholde sig til, og mange nye indtryk, der skal bearbejdes.

Nogle børn spiser ikke så meget i den første tid, de er i vuggestue, men appetitten vender tilbage efter et stykke tid.

Husk at meddele personalet og køkkenet, hvis der er madvarer Jeres barn ikke kan tåle, så tager vi hensyn til det.

## At sove:

Når Jeres barn skal begynde at sove i vuggestuen, så er det en god idé, hvis I kan være på "stand by". Så ringer vi til Jer, når barnet vågner, så I kan komme og hente med det samme.

Hvis Jeres barn sover flere gange om dagen, tager vi selvfølgelig hensyn til det. Vores udgangspunkt er, at børn skal sove når de er trætte. Hvis vi fornemmer, at jeres barn kan klare det, vil vi måske forsøge at "trække" luren, så han/hun f.eks. kan spise sammen med resten af stuen, men altid med respekt for barnet. Det er en god idé at have et kendt sovedyr/nusseklud med hjemmefra. Det giver ekstra ro og tryghed. I kan, i samråd med os, finde ud af om jeres barn skal sove i barnevogn eller krybbe.



## Samtale:

Efter ca. 3-4 måneder vil vuggestuen tilbyde Jer en samtale, hvor vi taler om indkøringen og barnets trivsel i vuggestuen. Vi kan f.eks. tale om:

- Hvordan har det været for jer, som familie, at starte i Ny Hammersholt Børnehus?
- Hvad har I oplevet af positive ting?
- Hvordan reagerer dit barn på at være i vuggestuen?
- Hvordan oplever I den daglige kommunikation omkring jeres barn?
- Forslag til forandringer i forbindelse med start i vuggestuen?

## Her er nogle praktiske informationer i forbindelse med vuggestuestart:

- Barnet får sin egen garderobe, hvor der er plads til overtøj og hjemmesko. Det er også en god idé at have regntøj og gummistøvler liggende her.
- Barnet vil få en kurv til skiftetøj (bløde sovebukser, strømper, undertøj, bluser, o.s.v.), som står ud på badeværelset. Forældrene skal selv holde øje med om der mangler skiftetøj :o) Der skal være navn i alt tøjet og alt fodtøj.
- I skal medbringe bleer hjemmefra (der skal regnes med ca. fem bleer pr/dag). Det er en god idé at have en pakke med navn på liggende på badeværelset, så slår vi en knude på posen når den er tom, lægger den i garderoben og I kan se at det er tid til en ny pose.
- Hvis barnet bruger sut eller har et "sovedyr" er det godt at medbring. Vi anbefaler navn på sutten, enten skrevet med tusch eller f.eks. [www.navnesutten.dk](http://www.navnesutten.dk)
- Hvis I vil holde en fridag eller barnet bliver syg, vil vi gerne vide det, inden kl. 9.00 p.g.a. dagens planlægning og madlavning. Det samme gælder, hvis I møder senere på dagen end kl. 9.30. I kan ringe eller skrive det i Aula.
- I løbet af de første dage holder vi et møde med jer, hvor I skal fortælle os alt det vi har brug for at vide om jeres barn, så vi får de bedste forudsætninger for at tage imod barnet.
- På stuen har vi en ramme med familieplancher, I skal medbringe billeder til disse.